

VAJJAF – Ökumenische Weiterbildung kirchliche Jugendarbeit

# Spiritualität und Entwicklung



**Donnerstag, 5. Juni 2025**

8.30 bis 12.30 Uhr  
Bullingerhaus, Aarau

 **Reformierte  
Kirche** Aargau

 **Römisch-Katholische  
Kirche im Aargau**

# VAJJAF –

## Ökumenische Weiterbildung kirchliche Jugendarbeit Spiritualität und Entwicklung

**Studien zeigen: Die Entwicklung von Spiritualität und der eigenen Persönlichkeit sind eng miteinander verbunden. Erforsche diese spannende Verbindung und entdecke, wie du junge Menschen in ihrer persönlichen Entfaltung und spirituellen Entwicklung unterstützen kannst. In diesem Seminar erkunden wir die Wachstumspotentiale unseres persönlichen «inneren Teams» und erfahren, wie Entwicklungstheorien, wie beispielsweise «Gott 9.0», neue Perspektiven auf unsere individuelle Entwicklungsreise eröffnen.**

Mit der alltagspraktischen Übung «Innere Friedenskonferenz» lernst du eine Methode zur achtsamen Selbstentwicklung kennen, ergänzt durch wertvolle Erkenntnisse zur Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Die Wilber / Combs-Matrix bietet dir die Möglichkeit, spirituelle Erfahrungen mit deiner eigenen Entwicklungsgeschichte in Verbindung zu bringen und neue Impulse für deine Arbeit zu gewinnen.

Freue dich auf inspirierende Ansätze, die deine eigene spirituelle Praxis und deine Arbeit bereichern und vertiefen!

### **Referent: Dr. phil. Peter Widmer**

Zenlehrer, Philosoph, Autor von «Achtsame Selbstentwicklung – Perspektiven, die alles verändern», langjähriger Kursleiter im Lassalle-Haus in Bad Schönbrunn.  
Mehr Infos unter [www.achtsameselbstentwicklung.org](http://www.achtsameselbstentwicklung.org)



### **Donnerstag, 5. Juni 2025**

8.30 bis 12.30 Uhr

Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

### **Infos**

[www.kathaargau-jugend.ch](http://www.kathaargau-jugend.ch) und [www.ph-aargau.ch/vajjaf](http://www.ph-aargau.ch/vajjaf)

### **Anmeldung**

Per Mail an [jugend@kathaargau.ch](mailto:jugend@kathaargau.ch) oder [jugend@ref-aargau.ch](mailto:jugend@ref-aargau.ch); online unter:

